

# РАСПИСАНИЕ

1 зал

2 зал

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
7:00–8:00	Аэробика Хатха йога		Аэробика Хатха йога		Аэробика Хатха йога	
8:00–9:00	Аэробика		Аэробика		Аэробика	Йога (набор)
9:00–10:00		Йога (набор) Детский фитнес (наб.)		Йога (набор) Детский фитнес (наб.)		
10:00–11:55	Пилатес Бодифлекс	Йога (набор)	Пилатес Бодифлекс	Йога (набор)	Пилатес Бодифлекс	Аэробика
13:00–14:00	Аэробика	Йога (набор) Hot Iron (набор)	Аэробика	Йога (набор) Hot Iron (набор)	Аэробика	Йога (набор)
17:30–18:25	Hot iron		Hot iron		Hot iron (набор)	
18:30–19:25	Аэробика Пилатес	Body Sculpt / Аэробика Power beauty	Аэробика Пилатес	Body Sculpt / Аэробика Power beauty	Аэробика Пилатес	
19:30–20:25	Аэробика Йога	Аэробика Восточные танцы (наб.)	Аэробика Йога	Аэробика Восточные танцы (наб.)	Аэробика Йога	
20:30–21:45	Power beauty Зумба	Hot iron	Power beauty Зумба	Hot iron	Power beauty Зумба	